



Federazione Italiana Vela
XV ZONA

RADUNO TECNICO ZONALE ALTO LIVELLO
UNDER 19 MULTICLASSE
MARINA DEGLI AREGAI, 13-16 GENNAIO 2022

Il comitato XV Zona F.I.V. secondo i dettami della normativa federale attività giovanile organizza un raduno tecnico zonale per le classi 29er, ILCA 6 e 420.

Il raduno è volto a coinvolgere gli equipaggi tesserati ad affiliati della XV Zona che si sono maggiormente distinti nel corso della stagione 2021.

Criteria di convocazione

Classe 29er:

- primi tre equipaggi della ranking list zonale under 19 2021 ancora in attività

Classe ILCA 6:

- primi quattro equipaggi della ranking list zonale under 19 2021, ancora in attività;
- Primo equipaggio della ranking list zonale ILCA 4 2021 che nel 2022 comincerà l'attività sull'ILCA 6
- Primo equipaggio femminile della ranking list zonale ILCA 6 2021, ancora in attività

Classe 420:

- Primo equipaggio maschile Under 19 della ranking list zonale 2021 ancora in attività
- Primo equipaggio femminile Under 19 della ranking list zonale 2021 ancora in attività
- Primo equipaggio misto Under 19 della ranking list zonale 2021 ancora in attività

Date, Logistica del raduno e attrezzature richieste:

Il ritrovo è previsto per giovedì 13 gennaio 2022 a partire dalle ore 17:30 presso il porto di Marina degli Aregai (IM).

Il raduno terminerà domenica 16 gennaio 2022 alle ore 15:00

Gli atleti pernoveranno presso l'hotel Best Western Anthurium di Santo Stefano al mare, Situato nelle immediate vicinanze del porto di Marina degli Aregai

Si richiede di portare, oltre alle attrezzature tecniche per l'attività da svolgersi in acqua, anche vestiario e scarpe adeguati allo svolgimento di attività fisica a terra.

Programma del Raduno:

All'attività tecnica di preparazione in acqua della stagione 2022, svolte dalle singole classi separatamente, si alterneranno delle attività comuni di approfondimento di importanti argomenti come

- Teoria e tecnica della conduzione della barca applicate alla fisica con le differenze tra le varie classi
- Mental coaching
- Meteorologia applicata al campo di regata
- Preparazione atletica

Federazione Italiana Vela

Comitato XV Zona - Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI - Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP

Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano - tel. e fax 02.70.12.29.70
C.F. 95003780103 - www.xvzona.it - email: xv-zona@federvela.it



Federazione Italiana Vela
XV ZONA

Tecnici specializzati:

- Francesco Caricato, Tecnico Nazionale FIV
- Prof. Paolo Benini, mental coaching
- Dott. Alessandro Pezzoli, meteorologia
- Dott. Marco Ponti, preparazione atletica

Tecnici zionali di classe:

- Michelangelo Miani, 29er
- Matteo Raveglia, ILCA6
- Antonio Tamburin, 420

Quota di partecipazione:

Ad ogni partecipante è richiesto di versare una quota di partecipazione di € 180,00;

La quota comprende le spese di coaching, e sistemazione in mezza pensione.

La quota non comprende le spese di trasporto da e per Marina degli Aregai e le spese per i pranzi.

La quota di partecipazione dovrà pervenire esclusivamente a mezzo bonifico sul conto corrente del comitato XV ZONA FIV entro e non oltre il giorno 5 gennaio 2022; si richiede di inviare conferma di partecipazione via mail, con allegata la ricevuta del pagamento.

Dati bancari:

Intestatario: Comitato XV Zona fiv

Codice IBAN: **IT60W0100501601000000004232**

Causale: quota raduno multiclasse nome, cognome, classe

Informazioni Utili:

Si ricorda che il raduno è strettamente riservato agli atleti convocati.

La partecipazione di tecnici personali sarà subordinata ad eventuale accettazione di richiesta scritta da parte degli stessi, che dovrà pervenire via mail al DSZ entro e non oltre il giorno 3 gennaio 2022

In materia di prescrizioni sanitarie a favore del contenimento del Virus SARS-COV2 si richiede ad ogni atleta partecipante di presentarsi munito di test rapido negativo effettuato nelle 48h precedenti all'arrivo presso la sede del raduno. Si comunica altresì che verrà monitorata l'evoluzione della situazione pandemica, pertanto dovendosi attenere alle prescrizioni sanitarie vigenti al momento dell'evento, potrebbe essere richiesto di adottare ulteriori misure che verranno comunicate per tempo.

Milano, Dicembre 2021

Riccardo Di Paco
Responsabile attività giovanile
Comitato XV Zona F.I.V.

Federazione Italiana Vela

Comitato XV Zona - Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI - Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP

Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano - tel. e fax 02.70.12.29.70

C.F. 95003780103 - www.xvzona.it - email: xv-zona@federvela.it