



Federazione Italiana Vela
XV ZONA

Corso RRS42 - Istruttori

Docente: LUIGI BERTINI

Venerdì 18.10.2019

Riservato Istruttori invitati

9.15 – 9.30 – Accreditemento - verifica salvagente e accessori

9.30 - 11.00 RRS42 e linee guida W.S.
pausa caffè

11.00-12.30 visione/commento
filmati che illustrano le situazioni discusse in precedenza

14.00-16.00 lavoro in acqua con regatanti in allenamento
16.30-18.00 A terra - de briefing con analisi di quanto evidenziato in acqua.

Sabato 19.10.19 (UdR)

Sessione congiunta UdR – Istruttori Open

9.30 - 11.00 RRS42 e linee guida W.S.
pausa caffè

11.30-12.30 Modalità applicative visione/commento
filmati che illustrano le situazioni illustrate in precedenza

La mattina di sabato Open avrà validità di Corso di aggiornamento Istruttori

Domenica 20.10.19

La sessione continua per gli Istruttori della Classe Optimist durante lo svolgimento del Meeting Zonale

8.30 Segnale di Avviso Meeting Optimist

8.30-13.30 Verifica in acqua durante la regata

A terra - de briefing con analisi di eventuali criticità



Federazione Italiana Vela
Comitato XV Zona - Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta
Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano - tel. e fax 02.70.12.29.70
www.xvzona.it xv-zona@federvela.it

