



Federazione Italiana Vela
XV ZONA

Corso RRS42 - Ufficiali di Regata

Docente: LUIGI BERTINI

Sabato 19.10.19 (UdR)

Sessione congiunta UdR – Istruttori Open

9.30 - 11.00 RRS42 e linee guida W.S.

pausa caffè

11.30-12.30 Modalità applicative visione/commento

filmati che illustrano le situazioni illustrate in precedenza

14.00-16.00 lavoro in acqua con regatanti in allenamento

16.30-18.00 A terra - de briefing con analisi di quanto evidenziato in acqua.

La mattina di sabato Open avrà validità di Corso di aggiornamento Istruttori

Domenica 20.10.19

Sessione congiunta Istruttori-UdR a Valmadrera presso il Circolo Velico Tivano

8.30 Segnale di Avviso Meeting Optimist

8.30-13.30 Verifica in acqua durante la regata

A terra - de briefing con analisi di eventuali criticità



Federazione Italiana Vela
Comitato XV Zona - Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta
Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano - tel. e fax 02.70.12.29.70
www.xvzona.it xv-zona@federvela.it

