

RADUNO TECNICO ZONALE LASER A VALMADRERA

Il 10, 11 e 12 ottobre a Valmadrera si è svolto il raduno tecnico zonale laser organizzato dal Comitato di Zona con l'obiettivo di migliorare il livello tecnico della flotta giovanile. Il tecnico incaricato per il raduno è Michele Regolo, che si trova a lavorare con 17 ragazzi tra 4.7, radial e standard.

Il primo giorno il ritrovo è previsto alle 8 al circolo velico e alle 8.30 vengono messe in acqua le barche con condizioni di vento molto leggero, quasi bonaccia. Nonostante questo i ragazzi si impegnano per 3 ore in condizioni molto difficili per affinare le tecniche di conduzione e le manovre con rollio.



Al rientro un breve debriefing prima del pranzo, per puntualizzare quali sono i gesti tecnici corretti per le condizioni incontrate.

Nel pomeriggio una leggera brezza da sud ci consente di tornare in acqua e lavorare dapprima ripetendo conduzione e manovre per verificare che le indicazioni della mattina siano state ben recepite da tutti i ragazzi. Successivamente, quando la brezza si stabilizza e distende più uniforme, il lavoro si concretizza con partenze e regatine, dove ogni ragazzo trova indicazioni sia rispetto alla conduzione, che riguardo aspetti tattici e strategici. Alla fine della giornata, dopo sette ore di

lavoro in acqua, i ragazzi sono molto stanchi, ma hanno dimostrato in queste condizioni grande capacità di concentrazione e determinazione.



La mattina del secondo giorno ci ritroviamo nuovamente pronti per mettere barche in acqua alle 8, e nuovamente scendiamo in acqua con bonaccia, che volge presto a leggera brezza da sud, e va poi via via intensificandosi. Ci concede così di impostare un lavoro di conduzione e manovre per valutare e intervenire sulla tecnica dei ragazzi con condizioni diverse da quelle del giorno prima. Rientriamo per il pranzo dopo 4 ore di vento teso, tra i 7 e i 10 m/s, con raffiche fino a 12.



Appena rientrati, mentre ci rifocilliamo con un piatto di pasta, inizia a piovere, con scrosci sempre più forti. Giusto il tempo del pranzo e un

breve debriefing dell'attività della mattinata, smette di piovere e si stende un bel vento da nord, intorno a 7/8 m/s. Anche se avevamo pensato che l'attività della mattina fosse stata abbastanza, non abbiamo resistito e abbiamo proposto ai ragazzi nuovi esercizi, questa volta speed test di bolina e poppa, e abbiamo poi concluso la giornata con regatine. Inutile dire che alla sera i ragazzi non hanno faticato a prendere sonno, ma parevano molto soddisfatti.



Il terzo e ultimo giorno del raduno abbiamo trovato finalmente le condizioni abituali di questa stagione: al mattino brezza da nord tra i 6 e i 7 m/s, che ci ha regalato altre 4 ore di esercitazione, questa volta incentrate su partenze e giri di boa, e poi le regatine finali del raduno.



Tutti i ragazzi sono stati seguiti e hanno ricevuto indicazioni e suggerimenti esaurienti e specifici, oltre ad un report individualizzato con indicazioni specifiche e video personali. Vogliamo ringraziare Michele Regolo, che tanto impegno e professionalità ha dedicato ai nostri ragazzi nel trasmettere loro la sua passione e determinazione, con la speranza di poter ripetere in futuro quest'esperienza così formativa e interessante.



Coordinatore del raduno
Patrizia Bertassello

