



## Next Generation Foil Academy

# Tappa – Dongo, Lago di Como

*5-7 maggio*

*12-14 maggio*

*19-21 maggio*

*26-28 maggio*

*2-4 giugno*

*9-11 giugno*

XV Zona

Località: Dongo, Lago di Como

Attività: **"Flight Test"** Avviamento alla navigazione sul foil

Imbarcazioni: Waszp, Skeeta, Wingfoil

C/O: Circolo Marvelia SSD

### Schedule

#### 1° giorno

Ore 14.00 Ritrovo presso il villaggio Foil Academy  
Ore 14.30 Presentazione e armo delle imbarcazioni  
Ore 15.00 Lezione teorica e presentazione del lavoro da svolgere in acqua  
Ore 15.30 Uscita in acqua  
Ore 18.30 De-briefing  
Ore 19.00 Fine lavori

#### 2° giorno

Ore 9.00 Ritrovo presso il villaggio Foil Academy  
Ore 10.00 Video Analisi della giornata precedente e presentazione del lavoro da svolgere in acqua  
Ore 12.00 Uscita in acqua  
Ore 18.00 De-briefing  
Ore 19.00 Fine lavori

#### 3° giorno

Ore 9.00 Ritrovo presso il villaggio Foil Academy  
Ore 10.00 Video Analisi della giornata precedente e presentazione del lavoro da svolgere in acqua  
Ore 11.00 Uscita in acqua  
Ore 15.00 disarmo e riassetto delle barche  
Ore 16.00 Fine lavori

NB: gli orari delle attività durante le giornate sono suscettibili di variazioni in base alle condizioni meteomarine.





## Next Generation Foil Academy

### Programma didattico Waszp/Skeeta:

- ✓ Presentazione dell'imbarcazione, armo ed esame delle loro caratteristiche tecniche
- ✓ Valutazione delle criticità di una barca foil rispetto ad una imbarcazione tradizionale, in termini di manutenzione e gestione a terra e in acqua.
- ✓ Principi di funzionamento del foil. ü Panorama delle diverse tipologie di imbarcazioni foil.
- ✓ Nozione di base sul funzionamento della wand se prevista dall'imbarcazione. ü Vento apparente: come cambia il suo effetto su barche veloci e come gestirlo. ü Partenza: valutazione della Sicurezza dello spot in funzione del fondale e dello spazio libero sottovento.
- ✓ I primi bordi: stabilità e decollo.
- ✓ Controllo dell'assetto e dei pesi a bordo.
- ✓ Navigazione dislocante e il momento raddrizzante.

### Ricordati che devi portare:

- ✓ Salvagente o impact vest ü Muta lunga braccia e gambe
- ✓ Stivaletti/calzari da barca
- ✓ Guanti
- ✓ Abbigliamento adeguato ai tempi di attesa sul gommone

### Programma didattico WingFoil

- ✓ Presentazione della tavola hydrofoil e wing con esame delle caratteristiche tecniche
- ✓ Analisi dei vari tipi di attrezzatura e scelta in base alle condizioni meteomarine e livello
- ✓ Gestione e trasporto attrezzatura a terra e in acqua
- ✓ Principi di funzionamento del foil e della navigazione "volante"
- ✓ Partenza: valutazione della sicurezza dello spot in funzione del fondale e delle condizioni meteomarine
- ✓ Navigazione con tavola dislocante di bolina
- ✓ Primi decolli e conduzione in volo
- ✓ Didattica delle manovre: abbattuta e virata in volo

### Ricorda che devi portare:

- ✓ Muta a gamba lunga adatta alla stagione
- ✓ Abbigliamento adeguato ai tempi di attesa sul gommone

